



## Wettkampfbestimmungen

### Einzelwettkampf Jungturner

#### 1. WETTKAMPF

Der Wettkampf besteht aus einem gemischten Siebenkampf für die Kategorie A, einem gemischten Sechskampf für die Kategorie B und einem gemischten Fünfkampf für die Kategorie C mit folgenden Disziplinen :

| Disziplinen   | Kategorie A                   |
|---|-------------------------------|
| Reck (hoch / tief)<br>Barren (hoch / tief)<br>Bock oder Pferdsprung (breit / lang)<br>Bodenturnen | } 3 Disziplinen obligatorisch |

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| Weitsprung<br>Hochsprung<br>Kugelstossen<br>Stein- oder Hantelheben<br>80 m - Lauf | } 4 Disziplinen obligatorisch |
|--|-------------------------------|

| Disziplinen  | Kategorie B                   |
|--|-------------------------------|
| Reck (hoch / tief)<br>Barren (hoch / tief)<br>Bock oder Pferdsprung<br>Bodenturnen | } 3 Disziplinen obligatorisch |

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| Weitsprung<br>Hochsprung<br>Kugelstossen<br>Stein- oder Hantelheben<br>80 m - Lauf | } 3 Disziplinen obligatorisch |
|--|-------------------------------|

| Disziplinen | Kategorie C + D |
|-------------|-----------------|
| 80 m - Lauf | obligatorisch   |

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| Barren (hoch / tief)<br>Bocksprung<br>Reck (hoch / tief)<br>Bodenturnen | } 2 Disziplinen obligatorisch |
|---|-------------------------------|

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| Weitsprung<br>Hochsprung<br>Medizinball werfen 2 kg | } 2 Disziplinen obligatorisch |
|---|-------------------------------|

Jungturner

## 2. SCHÄTZBARE DISZIPLINEN

### 2.1. Bestimmung der Ausgangsnote

#### 2.1.1. Reck, Barren und Bodenturnen

| Kategorie | Übungsteile | davon Schwierigkeitsteile |
|-----------|-------------|---------------------------|
| A         | 8           | 5                         |
| B         | 7           | 4                         |
| C+D       | 6           | 3                         |

Die Ausgangsnote sinkt pro fehlendem Übungs- resp. Schwierigkeitsteil um je 0.2 Punkte. Folgende Schwierigkeitsstufen gelten gemäss der neuesten Ausgabe der Elementenliste des STV EGT21 für Reck, Barren und Bodenturnen:

|             |   |                                 |
|-------------|---|---------------------------------|
| Reck        | ⇒ | Schwierigkeitsstufe V und höher |
| Barren      | ⇒ | Schwierigkeitsstufe V und höher |
| Bodenturnen | ⇒ | Schwierigkeitsstufe V und höher |

#### 2.1.2. Pferd- oder Bocksprung

Es sind zwei Sprünge gestattet, wobei der bessere in die Wertung kommt.

Die Höhe des Pferds resp. Bocks ist frei wählbar.

Berechnung der Ausgangsnote:

| Sprung                                | Kat. A | Kat. B | Kat. C+D |
|---------------------------------------|--------|--------|----------|
| Wende, Kehre, Flanke, Hocke           | 8.80   | 9.10   | 9.40     |
| Grätsche ohne Anschweben              | 8.80   | 9.10   | 9.40     |
| Bücke o. Anschweben (Hocke gestreckt) | 9.20   | 9.50   | 9.90     |
| Grätsche mit Anschweben               | 9.80   | 10.00  | 10.00    |
| Bücke mit Anschweben                  | 10.00  | 10.00  | 10.00    |
| Hechtgrätsche, Hecht                  | 10.00  | 10.00  | 10.00    |
| Überschlag                            | 10.00  | 10.00  | 10.00    |
| Schwierigere Sprünge                  | 10.00  | 10.00  | 10.00    |

#### 2.2. Abzüge

|  |                 |
|--|-----------------|
| Haltungs- und technische Fehler pro Übungsteil   | -0.10 bis -0.40 |
| pro Sprungphase/Landung  | -0.10 bis -0.50 |
| Ab dem 4. Zwischenschwung  | -0.20           |
| Unterbrüche, starke Versager, Stürze, unfreiwilliger Abgang vom Gerät, Übungen ohne Abgang | -0.30 bis -0.50 |
| beim Abgang: Berühren des Bodens mit anderen Körperteilen ausser den Füßen                 | -0.20 bis -0.50 |
| nochmaliger Beginn der Übung   | -1.00           |

Jungturner

**3. MESSBARE DISZIPLINEN**

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| <b>3.1. 80m - Lauf</b> | <b>Note</b> |
| 1 Versuch              |             |
| Kat. A: 10,4 Sek.      | 10.00       |
| Kat. B: 11,0 Sek.      | 10.00       |
| Kat. C: 11,6 Sek.      | 10.00       |
| Kat. D: 12,2 Sek.      | 10.00       |

pro 0,1 Sek. mehr = je 0.10 Punkte Abzug, bis Note 8.0  
danach 0.2 Sek. mehr = je 0.10 Punkte Abzug

Beim 3. Fehlstart eines Läufers erhält dieser  
2.0 Sek. Zuschlag auf seine Laufzeit.

Alle Zeiten, die an der zweiten Dezimalstelle nicht auf Null enden, werden zur  
nächst höheren Zehntelssekunde aufgerundet; d.h. 12,11 Sek. = 12,2 Sek.

**3.2. Weitsprung**

Absprung innerhalb einer Absprungzone von 80 cm

3 Versuche

|                |       |
|----------------|-------|
| Kat. A: 5,40 m | 10.00 |
| Kat. B: 4,90 m | 10.00 |
| Kat. C: 4,40 m | 10.00 |
| Kat. D: 3,90 m | 10.00 |

pro 10 cm weniger = je 0.10 Punkte Abzug

Bei drei ungültigen Versuchen ist ein vierter  
Versuch gestattet, wobei von der Sprungweite  
50 cm abgezogen werden. Auch beim 4. Versuch  
gilt Übertritt als ungültiger Versuch.

**3.3. Hochsprung**

5 Versuche

|                |       |
|----------------|-------|
| Kat. A: 1,60 m | 10.00 |
| Kat. B: 1,45 m | 10.00 |
| Kat. C: 1,30 m | 10.00 |
| Kat. D: 1,15 m | 10.00 |

pro 5 cm weniger = je 0.20 Punkte Abzug

Nach 3 ungültigen Versuchen auf der Anfangs-  
höhe ist ein 4. Versuch gestattet, wobei die  
Latte um 20 cm tiefer gesetzt wird.

3 mal Anlaufen ohne zu springen gilt als un-  
gültiger Versuch.

Die Sprunghöhen betragen: z.B. 1,40/1,45/1,50 m  
und die Steigerung erfolgt um mindestens 5 cm.

Jedem Wettkämpfer steht ein aufgerufener Probe-

Jungturner

sprung auf gewünschter Höhe zu.

**3.4. Kugelstossen (nur Kat. A und B) Note**

3 Versuche

|         |      |         |       |
|---------|------|---------|-------|
| Kat. A: | 4 kg | 11.00 m | 10.00 |
| Kat. B: | 3 kg | 10.00 m | 10.00 |

pro 25 cm weniger = je 0.10 Punkte Abzug

**Medizinball werfen (Kat. C+D)**

3 Versuche

|         |      |        |       |
|---------|------|--------|-------|
| Kat. C: | 2 kg | 9.00 m | 10.00 |
| Kat. D: | 2 kg | 8.00 m | 10.00 |

pro 20 cm weniger = je 0.10 Punkte Abzug

**3.5. Stein- und Hantelheben (nur Kat. A und B)**

Für die Maximalnote sind folgende Hebungen notwendig:

| Kat. | schwächeren<br>Arm mind. | stärkeren<br>Arm max. | max.<br>Hebungen |
|------|--------------------------|-----------------------|------------------|
| A    | 10                       | 14                    | 24               |
| B    | 8                        | 12                    | 20               |

Maximalnoten:

|        |         |       |
|--------|---------|-------|
| Stein  | 12,5 kg | 10.00 |
| Hantel | 15,0 kg | 9.70  |
| Hantel | 12,0 kg | 9.00  |
| Hantel | 10,0 kg | 8.50  |
| Hantel | 8,0 kg  | 8.00  |

1 Versuch pro Arm

pro Hebung weniger = je 0.20 Punkte Abzug

Nach Ermahnung 0.20 Punkte Abzug für folgende Fehler:

- flüchtiges Berühren des Steins mit einem Körperteil
- unregelmässiges, unterbrochenes Heben
- unruhiger Stand mit Ortsveränderung
- Einstellen des Ellbogens
- zu schnelles Heben
- zu geringes Tiefführen des Steines oder der Hantel
- Arm in der Hochhalte nicht gestreckt

Wird der Stein oder die Hantel mit der anderen Hand oder einem anderen Körperteil vor dem Zubodenfallen bewahrt, zählt diese Hebung nicht.

Bei Fallenlassen (Berühren des Bodens) des Steins resp. Hantel gilt der Versuch als beendet.