



Wettkampfbestimmungen

Einzelwettkampf Jungturnerinnen

1. Wettkampf

Der Wettkampf besteht aus einem **gemischten Fünfkampf** für die Kategorien A, B und C, sowie aus einem **gemischten Dreikampf** für die Kategorie D. Der Wettkampf setzt sich aus folgenden Disziplinen zusammen:

Disziplinen

Kategorie A

80 m - Lauf
Hochsprung
Kugelstossen 4 kg
Weitsprung

}

mind. 2 Disziplinen wählbar

Bodenturnen
Minitrampolin
Stufenbarren
Gymnastik (Einzel u. Zu zweit)

}

mind. 2 Disziplinen wählbar

Disziplinen

Kategorie B

80 m - Lauf
Hochsprung
Kugelstossen 3 kg
Weitsprung

}

mind. 2 Disziplinen wählbar

Bodenturnen
Bocksprung oder Minitrampolin
Stufenbarren
Gymnastik (Einzel u. Zu zweit)

}

mind. 2 Disziplinen wählbar

Disziplinen

Kategorie C

80 m - Lauf
Hochsprung
Medizinballwerfen 2 kg
Weitsprung

}

mind. 2 Disziplinen wählbar

Bodenturnen
Bocksprung oder Minitrampolin

}

mind. 2 Disziplinen wählbar

Stufenbarren
Gymnastik (Einzel u. Zu zweit)

Disziplinen	Kategorie D
80 m - Lauf Hochsprung Medizinballwerfen 2 kg Weitsprung	} mind. 1 Disziplin wählbar
Bodenturnen Bocksprung oder Minitrampolin Stufenbarren Gymnastik (Einzel u. Zu zweit)	} mind. 1 Disziplin wählbar

2. Schätzbare Disziplinen

2.1 Bestimmung der Ausgangsnote

2.1.1 Bodenturnen / Stufenbarren

Eine Übung muss mindestens sechs Übungsteile enthalten. Für die Ausgangsnote 10.00 Punkte sind in allen vier Kategorien drei Schwierigkeitsteile erforderlich.

Die Ausgangsnote sinkt pro fehlendem Übungsteil um 0.5 Punkte und um 0.3 Punkte pro fehlendem Schwierigkeitsteil. Folgende Schwierigkeitsstufen gelten gemäss der neuesten Ausgabe der Einstufungstabelle Geräteturnen des STV für den Boden sowie der Einstufungstabelle Schulstufenbarren des STV:

	Schwierigkeitsstufen	Kategorien
	A+B	C+D
Bodenturnen:	V und höher	IV und höher
Stufenbarren:	VI und höher	V und höher

2.1.2 Minitrampolin

Es sind zwei gleiche oder verschiedene Minitrampsprünge gestattet, wobei der bessere der beiden Sprünge in die Wertung kommt. Es darf eine Langbank als Anlaufhilfe verwendet werden. Die Ausgangsnote bestimmt sich durch die Schwierigkeit des Sprunges gemäss neuester Ausgabe der Einstufungstabelle Geräteturnen des STV:

Schwierigkeitsstufe	Ausgangsnoten für alle Kategorien
V und höher	10.00 Pt
IV	9.60 Pt
Basissprünge	9.20 Pt

2.1.3 Bocksprung

Es sind zwei gleiche oder verschiedene Sprünge gestattet, wobei der bessere der beiden Sprünge in die Wertung kommt. Die Ausgangsnoten berechnen sich wie folgt:

Bocksprung	Ausgangsnote Kategorie		
	B	C	D
Schwierigere Sprünge	10.00 Pt	10.00 Pt	10.00 Pt
Bücke mit Anschweben	10.00 Pt	10.00 Pt	10.00 Pt
Grätsche mit Anschweben	9.8 Pt	10.00 Pt	10.00 Pt
Hocke im Anflug gestreckt	9.4 Pt	9.60 Pt	9.80 Pt
Grätsche ohne Anschweben	9.2 Pt	9.40 Pt	9.60 Pt
Wende, Kehre, Flanke	9.2 Pt	9.40 Pt	9.60 Pt
Hocke ohne Anschweben	9.0 Pt	9.20 Pt	9.40 Pt

2.2 Abzüge

- Pro fehlendem Schwierigkeitsteil	0.30
- Pro fehlendem Übungsteil	0.50
- Haltungs- und technische Fehler pro Übungsteil	0.10 – 0.40
- Pro Sprungphase / Landung	0.10 – 0.50
- Unterbrüche, starke Versager, unfreiwilliger Abgang vom Gerät, Übungen ohne Abgang, Sturz an / auf oder vom Gerät	0.20 – 0.50
- Nochmaliger Beginn einer Übung	1.00
- Verbale Trainerhilfe oder Zeichen	0.20
- Aktive Trainerhilfe	0.40
- Aktive und verbale Trainerhilfe	0.60
- Ordnungsabzüge erfolgen beim Tragen von unkorrekter Kleidung (Jogginghosen etc.), Uhren, Schmuck und Haare etc.	0.20
- Übertretung der Bodenbahn (Elemente werden angerechnet)	0.20

3. Messbare Disziplinen

3.1 80 m - Lauf

1 Versuch

Kategorie A	11,3 Sek.	10.00
Kategorie B	11,8 Sek.	10.00
Kategorie C	12,3 Sek.	10.00
Kategorie D	12,8 Sek.	10.00

**pro 0,1 Sek. mehr = je 0.10 Punkte Abzug, bis Note 8.0
danach 0,2 Sek. mehr = je 0.10 Punkte Abzug**

Beim 3. Fehlstart einer Läuferin erhält diese 2,0 Sek. Zuschlag auf ihre Laufzeit.

Alle Zeiten, die an der zweiten Dezimalstelle nicht auf Null enden, werden zur nächsthöheren Zehntelssekunde aufgerundet; d.h. 12.11 Sek. = 12.2 Sek.

3.2 Weitsprung

Absprung innerhalb einer Absprungzone von 80 cm

3 Versuche

Kategorie A	4,70 m	10.00
Kategorie B	4,30 m	10.00
Kategorie C	4,00 m	10.00
Kategorie D	3,70 m	10.00

pro 10 cm weniger = je 0.10 Punkte Abzug

Bei drei ungültigen Versuchen ist ein vierter Versuch gestattet, wobei von der erreichten Sprungweite 50 cm abgezogen werden. Auch beim 4. Versuch gilt Übertritt als ungültiger Versuch.

3.3 Hochsprung

5 Versuche

Kategorie A	1,40 m	10.00
Kategorie B	1,30 m	10.00
Kategorie C	1,20 m	10.00
Kategorie D	1,10 m	10.00

pro 5 cm weniger = je 0.20 Punkte Abzug

Nach 3 ungültigen Versuchen auf der Anfangshöhe ist ein 4. Versuch gestattet, wobei die Latte um 20 cm tiefer gesetzt wird. 3 mal Anlaufen ohne zu springen gilt als ungültiger Versuch.

Jeder Wettkämpferin steht ein aufgerufener Probesprung auf gewünschter Höhe zu. Die betragen: z.B 1.20/1.25/1.30 m und die Steigerung um mindestens 5 cm.

3.4 Kugelstossen (nur Kat. A und B)

3 Versuche

Kategorie A (4 kg)	8,00 m	10.00
Kategorie B (3 kg)	8,00 m	10.00

pro 20 cm weniger = je 0.10 Punkte Abzug

3.5 Medizinballwerfen (nur Kat. C und D)

3 Versuche

Kategorie C (2 kg)	8,00 m	10.00
Kategorie D (2 kg)	7,00 m	10.00

pro 20 cm weniger = je 0.10 Punkte Abzug

Sektor wie beim Kugelstossen. Der Ball ist vorwärts in Wurfrichtung über Hüfthöhe zu werfen.